

VOORSTELLINGSBROCHURE VOOR DE AANMELDER



EPSILON

DAGBEGELEIDING IN GROEP MET CONTEXTBEGELEIDING

Situering

Het aanbod van Epsilon bestaat uit 10 modules dagbegeleiding in groep in combinatie met modules contextbegeleiding laagintensief en breedsporig.









Epsilon is onderdeel van organisatie voor bijzondere jeugdzorg (OVBJ) Beaufort. OVBJ Beaufort en OOC De Morgenster zijn afdelingen van vzw Lia.

Vzw Lia is erkend door het Vlaams Ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, agentschap Jongerenwelzijn. Maatschappelijke zetel is Smoorstraat 8 in Waasmunster.

Algemeen directeur is Stijn Deriemaeker.

Website: www.vzwlia.be

Vzw Lia biedt volgende hulpverlening aan:

EPSILON		Poststraat 90-92 * 9160 Lokeren → dagbegeleiding in groep met contextbegeleiding
CAMINO		Oudburgstraat 15 * 9240 Zele → contextbegeleiding
INDIGO DRIES		Sombekedries 12 * 9250 Waasmunster → verblijf met contextbegeleiding → kamertraining met contextbegeleiding → contextbegeleiding i.f.v. autonoom wonen
INDIGO KASTEELSTRAAT		Kasteelstraat 9 * 9250 Waasmunster → verblijf met contextbegeleiding
AL PASO		Smoorstraat 4 * 9250 Waasmunster → contextbegeleiding i.f.v. autonoom wonen
ALESTO (project)		Cretenborghlaan 9 * 9120 Beveren-Waas → verblijf met contextbegeleiding voor niet-begeleide minderjarigen
DE MORGENSTER		Smoorstraat 8 * 9250 Waasmunster → diagnostiek in het kader van de bijzondere jeugdzorg → verblijf in functie van diagnostiek → crisisverblijf en crisisbegeleiding
DE KNOOP (project)		Smoorstraat 8 * 9250 Waasmunster → time-out → dagbesteding

Missie en visie

De **kernopdracht** van onze organisatie is dat ouders en kinderen na de begeleiding in staat zijn om de taken, problemen en zorgen die ze ervaren, op een bekwame en leeftijdsadequate manier aan te pakken. We vertrekken van het geloof in eigen kunnen, de eigen talenten van elk kind, elke jongere en ouder(-figuur) met wie we samenwerken en er is nauw overleg met de context.

Onze gezinnen behoren vaak tot de meest kwetsbare groepen in onze samenleving. Wij willen in onze hulpverlening gezinnen aanspreken op hun mogelijkheden. De verschillende gezinsleden hebben reeds heel wat oplossingen uitgeprobeerd. Ze hebben eigen opvattingen over hoe problemen dienen aangepakt te worden. Ons geloof in onze gezinnen willen we kracht bijzetten met drie uitspraken:

- ➔ JULLIE ZIJN BELANGRIJK
- ➔ JULLIE HEBBEN GOEDE IDEEEN
- ➔ JULLIE KUNNEN HET

Binnen onze werking vinden we het steeds belangrijk te zoeken naar kanalen waarlangs jongeren en ouders juiste informatie over en inspraak in onze werking krijgen. Via onze brochure voor de jongere en de ouders willen we hen correct informeren over onze werking. Tijdens het begeleidingsproces krijgen zij inspraak in het opstellen van het geïndividualiseerde therapieplan en krijgen ze inzage in hun dossier. We trachten hun privacy zo goed mogelijk te respecteren en proberen te zoeken naar wegen om nog meer rekening te houden met hun mening.

Doelgroep

Epsilon biedt hulp aan maatschappelijk kwetsbare kinderen en gezinnen die in een problematische leefsituatie zijn terecht gekomen. Andere belangrijke personen in de context kunnen ook deel uitmaken van de begeleiding. Onze hulpverlening is rechtstreeks toegankelijk.

In het dagcentrum kunnen tien jongeren van 6 tot 17 jaar en hun gezin worden begeleid. Jongeren kunnen op week- en vakantiedagen terecht in het dagcentrum en ouders worden begeleid in de eigen omgeving.

Een begeleiding door het dagcentrum is geïndiceerd als:

- gezien vanuit de ouders:
 - de draaglast te groot/draagkracht te klein is op het moment van aanmelding
 - de aanwezige draagkracht toch perspectieven biedt tot verbetering
 - de bereidheid en de mogelijkheid tot veranderen (vooral meer opvoedingsvaardigheden verwerven) aanwezig zijn
- gezien vanuit het kind:
 - de gedragsproblematiek een begeleiding vraagt buiten het gezin en anderzijds nog niet in de die mate geëscaleerd is dat het niet meer leefbaar is het kind thuis te laten wonen
 - de thuissituatie op het moment van aanmelding niet te bedreigend is voor de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind

Doelstellingen

Het algemeen doel van onze begeleiding is het verbeteren van de opvoedingsrelatie.

DOELSTELLINGEN m.b.t. het gezin:

- versterken en/of aanleren van opvoedingsvaardigheden
- activeren of vergroten van de protectieve factoren
- het verbeteren van de relaties tussen de gezinsleden
- oplossingen helpen vinden voor de stressfactoren die in de gezinssituatie aanwezig zijn
- de gezinsleden (terug) leren geloven in hun mogelijkheden
- het sociaal netwerk uitbreiden
- een positieve relatie tussen school en gezin bewerkstelligen

DOELSTELLINGEN m.b.t. de jongere:

- de sociale en emotionele vaardigheden versterken
- de jongere steunen bij problemen en conflicten en oplossingen helpen zoeken
- de jongere (terug) leren geloven in hun mogelijkheden
- de jongere zijn/haar vrije tijd leren invullen
- de schoolse vaardigheden van de jongere ondersteunen
- de jongere gewenst gedrag aanleren of versterken

Opnameprocedure

Onze hulpverlening is rechtstreeks toegankelijk. Aanmelding gebeurt via een aanmeldingsformulier dat telefonisch (09/349.13.34) of elektronisch (aanmelding.dagbegeleiding@vzwlia.be) kan aangevraagd worden. Een betrokken hulpverlener (CLB-medewerker, huisarts, OCMW-medewerker,...) kan samen met de ouders een aanvraag indienen. Als het gezin reeds begeleid wordt door een consulent van het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ) of de Sociale dienst van de Jeugdrechtsbank, zal deze de hulp aanvragen via het aanmeldingsformulier van Jongerenwelzijn.

Als er in Epsilon perspectief is op een vrije plaats, nemen we contact op met de ouders van de eerste jongere op onze wachtlijst of de aanmelder. Het gezin en de jongere worden uitgenodigd voor een intakegesprek.

Onze intake bestaat uit een gesprek met de jongere en een gesprek met de ouders. De jongere en de ouders krijgen uitleg over onze werking en ze vertellen waarom ze onze hulpverlening kiezen, wat ze reeds hebben meegemaakt en wat de toekomstplannen zijn. De wederzijdse verwachtingen tussen het dagcentrum, de jongere en de ouders (of andere belangrijke personen) en de aanmelder omtrent de invulling van begeleiding worden toegelicht. Er is van bij dit eerste contact aandacht voor de manier waarop de begeleiding zal vorm krijgen en hoe er bijstellingen kunnen gebeuren waar nodig.

Epsilon biedt hulp aan gezinnen die wonen in de bestuurlijke arrondissementen Sint-Niklaas en Dendermonde. We verwachten dat de ouder(figuren) zorgen voor een vervoersregeling van hun kind. Bij een vervoersprobleem bekijken we of de begeleiders van Epsilon vervoer kunnen doen (zie verder: Arrondissementen).

Begeleidingsproces

Onze hulpverlening is een unieke combinatie van mobiele begeleiding aan gezinnen en ambulante begeleiding van kinderen en jongeren, individueel en in groep. Het is een integrale begeleidingsvorm die alle onderdelen van het gezinsfunctioneren kan ondersteunen in samenwerking met het ruimere netwerk, zowel formeel (school, andere diensten,...) als informeel (familie, vrienden, buurt,...). Door de aanwezigheid van het kind in de groep na schooltijd en in vakantieperiodes verlagen we de draaglast tijdelijk in het gezin.

BEGELEIDING VAN DE OUDER(S)

Gezien het uiteindelijke doel is de opvoedingsrelatie te optimaliseren, is het erg belangrijk zeer intensief te werken in en met het gezin. Dit houdt concreet in dat de gezinsbegeleider wekelijks contact heeft met de ouders, al dan niet in aanwezigheid van de jongere.

De gezinsbegeleider zal het gezin trachten te helpen op alle terreinen van zijn functioneren. De klemtoon ligt echter wel op het opvoedingsgebeuren. Er wordt getracht de opvoedingsvaardigheden van de ouders te verhogen. Dit kan inhouden: een meer eensgezinde aanpak van beide ouders, een sterkere betrokkenheid van de vader, een betere monitoring van waar kinderen mee bezig zijn, consequent gehanteerde straf en beloningssystemen, grenzen, verantwoordelijkheden en vrijheden aangepast aan het ontwikkelingsniveau van de jongeren. Ouders kunnen ook deelnemen aan een oudertraining in groep of individueel, ouderactiviteiten, gezinsactiviteiten.

BEGELEIDING VAN DE JONGERE

★ Individuele begeleiding

Elk kind of jongere die in het dagcentrum start, krijgt een individuele begeleider (IB). Dat is meestal dezelfde persoon als de gezinsbegeleider die bij de ouders langsgaat. De individuele begeleider probeert een goede relatie op te bouwen met het kind of jongere en ze zitten regelmatig samen om te zoeken naar oplossingen voor de problemen. Elk kind of jongere krijgt zo regelmatig de nodige aandacht. We zorgen er ook voor dat de individuele begeleiding aansluit bij de gezinsbegeleiding.

★ Groepsbegeleiding

Naast de individuele begeleiding, hebben we ook een dagelijkse groepswerking: er zijn groepsregels, er worden activiteiten georganiseerd, er zijn groeps gesprekken, er wordt samen gegeten... In de groep leren de kinderen allerlei vaardigheden aan: op een leuke manier samenspelen, met elkaar babbelen, naar elkaar luisteren maar ook opmerkingen aanvaarden, zich houden aan regels, ...

Groeps gesprekken worden vooral gebruikt om jongeren te leren zich uit te drukken, te luisteren, opmerkingen te geven en te aanvaarden (sociale en probleemoplossingvaardigheden). Regels en afspraken worden gemaakt i.f.v. de bestaande groep en kunnen gewijzigd worden. Regels en afspraken moeten groeibevorderend zijn en vooral de zwakkeren, kleineren, jongeren bescherming en veiligheid bieden.

Activiteiten zijn ook erg belangrijk naar ontwikkeling(staken) van kinderen/jongeren toe en zijn een handig middel om een groep positief te beïnvloeden. Verveling leidt immers snel tot vervelend gedrag.

De kinderen of jongeren komen na school (16u-19u), op woensdag (12u-17u30) en op vakantiedagen (9u-17u).

★ Schoolbegeleiding

De begeleider zal in samenspraak met de ouders regelmatig contact opnemen en overleggen met school, CLB, revalidatiecentrum,... om zo goed mogelijk te kunnen samenwerken. In het dagcentrum zelf besteden we ook veel aandacht aan het begeleiden van het huiswerk en bekijken we met de jongere hoe we structuur kunnen brengen in het maken van huiswerk en leren van lessen. Elk kind of jongere heeft een eigen studeerplekje. Het is ook belangrijk de verworven vaardigheden van de jongere te generaliseren naar de thuissituatie, o.a. door de ouders te informeren, te ondersteunen in het maken van huiswerk thuis.

HOE VERLOOPT EEN BEGELEIDING?

Vanaf de start van de begeleiding wordt er zoveel mogelijk informatie verzameld over het functioneren van de jongere en het gezin. Op die manier komen de jongere, de ouders en de begeleider te weten wat ze reeds kunnen, welke terreinen goed lopen en waar nog aan gewerkt moet worden. Op basis van deze informatie wordt er een competentie-analyse opgemaakt die dan bruikbaar is voor het opstellen van het handelingsplan. Er worden samen doelen geformuleerd waaraan zal gewerkt worden.

Zes maanden na de opstart van de hulpverlening gebeurt een evaluatie met alle betrokken partijen. Er kan dan gekozen worden om de hulpverlening verder te zetten of de begeleiding geleidelijk aan af te bouwen. Gewoonlijk duurt een begeleiding maximaal twee jaar.

Tijdens de afbouwfase komt de jongere niet meer elke dag naar het dagcentrum, er worden thuisdagen (afbouwdagen) ingelast. De contextbegeleiding wordt afgestemd op de noden van het gezin en er wordt nog meer aandacht besteed aan het aanleren van die vaardigheden die vereist zijn om met de omstandigheden van het gezin om te gaan. Verder wordt er ruim aandacht besteed aan herval-preventie en aan situaties die in de toekomst nieuwe problemen zouden kunnen veroorzaken.

Indien de jongere en het gezin dit wensen, kan nazorg geboden worden. De vorm van nazorg varieert van gezin tot gezin. De jongere en het gezin kunnen contact met ons opnemen indien zij dit wensen. Indien nodig, kunnen één of meerdere gesprekken doorgaan. De gezinnen worden ook nog uitgenodigd op de eerstvolgende ouderactiviteit.

Arrondissementen

Met de andere dagcentra uit de regio Waas en Dender, nl. Triangel (Sint-Niklaas) en Abelia (Dendermonde), werden afspraken gemaakt rond welke gemeenten primair en secundair zijn. Secundair betekent dat de diensten onderling afspreken wie best de begeleiding opneemt. Wat hierin vooral belangrijk is, is of het vervoer haalbaar is. We verwachten dat de ouder(figuren) zorgen voor een vervoersregeling van hun kind. Bij een vervoersprobleem bekijken we of de begeleiders van Epsilon vervoer kunnen doen.

Voor Epsilon betekent dit:




- Primair: Lokeren en Zele
- Secundair: Overmere, Waasmunster, Hamme, Stekene



Bereikbaarheid

Alle werkdagen van 9 tot 19u.

Poststraat 90-92
9160 Lokeren

 09/349.13.34
 0494/03.91.03
 info@epsilon-dc.be
aanmelding.dagbegeleiding@vzwlia.be
www.vzwlia.be

WEGBESCHRIJVING

Met de auto: vanuit Gent – E17

E 17, richting Antwerpen, afrit 12 Lokeren. Aan het einde van de afrit naar rechts. Aan de lichten rechtdoor. Vervolgens is er een splitsing, waarbij ook een oranje knipperlicht staat. Draai hier rechts mee, pijl “centrum” volgen. Aan de lichten rechtdoor. Daarna is het de 2^{de} straat naar links, dit is de Meersstraat. Vervolgens de 2^{de} straat naar rechts. Dit is de Blekerijstraat. Sla ten slotte af naar rechts. Dit is de Poststraat. Het huisnummer van dagcentrum Epsilon is 90-92.

Met de auto: vanuit Antwerpen – E17

E17, richting Gent, afrit 12 Lokeren. Aan het einde van de afrit naar rechts. Aan de lichten rechtdoor. Vervolgens is er een splitsing, waarbij ook een oranje knipperlicht staat. Draai hier rechts mee, pijl “centrum” volgen. Aan de lichten rechtdoor. Daarna is het de 2^{de} straat naar links, dit is de Meersstraat. Vervolgens de 2^{de} straat naar rechts. Dit is de Blekerijstraat. Sla ten slotte af naar rechts. Dit is de Poststraat. Het huisnummer van dagcentrum Epsilon is 90-92.

Met het openbaar vervoer

Lokeren is vlot bereikbaar met de trein en met de bus.

Tijd nodig om van het station Lokeren naar het dagcentrum te wandelen: 10 à 15 minuten.

Neem de straat recht voor het station, namelijk de Stationsstraat. Wandel de Stationsstraat ten einde. Steek de Markt over, in de richting van de St-Laurentiuskerk. Wandel voorbij de kerk en sla links de Poststraat in. Het huisnummer van dagcentrum Epsilon is 90-92.

